

A
Zsámbéki
Premontrei
Szakközépiskola
és Szakiskola
iskolaújságja

4/4

Élet a Premóban

2009. március-április



premó rádió

2073 Zsámbék
Piac köz 8.
Tel., Fax:
06-23-342337
elpremo@freemail.hu
www.elpremo.gportal.hu

Felelős kiadó:
Sok Éva

Szerkesztik:

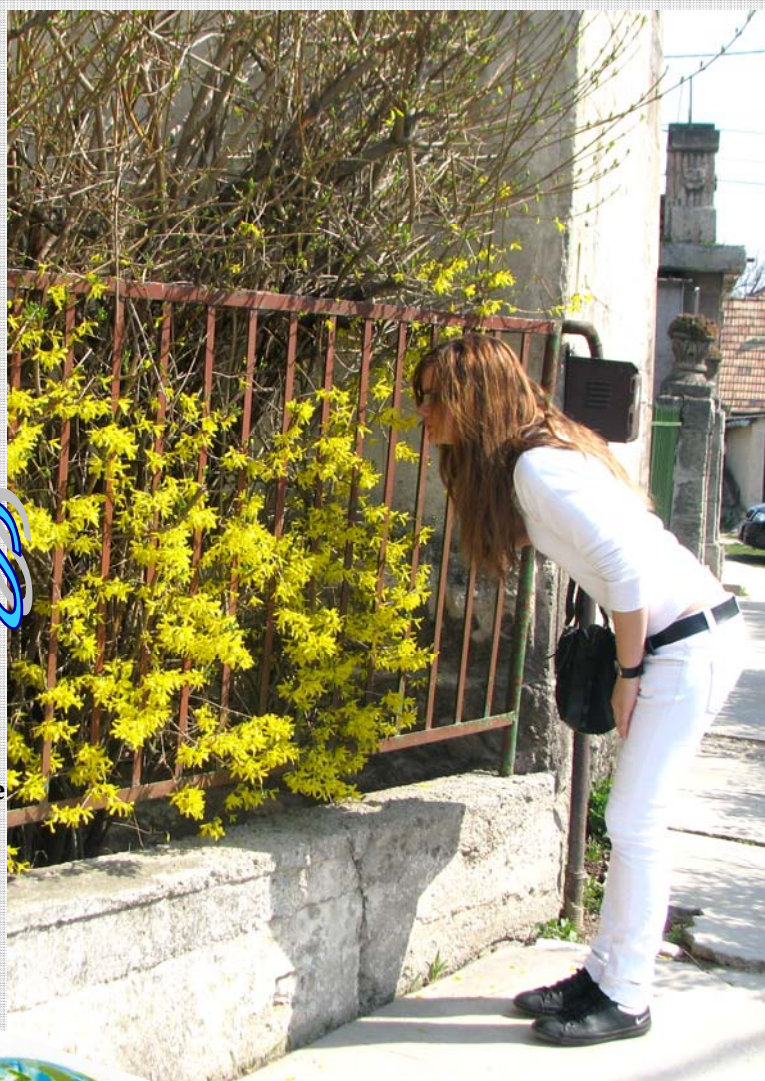
Pinczinger József
Mészáros András
Németh László

Bükkös Norbert
Kelemen Gabó
Lessi Krisztina
Nagy Richárd
Zámbó Szilvia

Fotók:
Juhász Pálma
Frankó Mária
Fejér Gábor
és PJ

HA TAVASZ... AKKOR BALLAGÁS

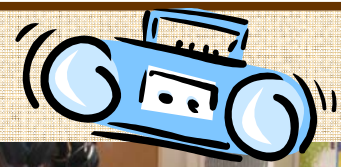
- * BÚCSÚBESZÉD
KÉT HANGRA
-Ballagás '09-
- * Disco-Techno-House
- * Mit tehetsz te?
-A Föld napja-
- * A 13. G
- * Kirándulások
- * Egy igazi nyári sport



április 22.

a FÖLD napja
A FÖLD napja

premó rádió



DISCO, HOUSE, TECHNO

10. oldal



Zámbó
Szilvia
10. B



Balassi Bálint

In laudem verni temporis

A tavaszi idő dicsérete:

Borivóknak való

A fejemenek nincsen már nótájára

Áldott szép Pünkösdsnek gyönyörű ideje,
Minden egészséggel látogató ege,
Hosszú úton járókot könnyebbítő szele!
Te nyitód rózsákat meg illatozásra,
Néma fülemile torkát kiáltásra,
Fákat is te öltöztetsz sokszínű ruhákba.
Neked virágoznak bokrok, szép violák,
Folyó vizek, kutak csak neked tisztulnak,
Az jó hamar lovak is csak benned vigadnak,
Mert fáradság után füremedt tagokat
Szép harmatos fűvel hizlalod azokat,
Új erővel építvén üzéshez inokot.
Sőt még az végbeli jó vitéz katonák,
Az szép szagú mezőt kik széllal bejárják,
Most azok is vigadnak, az időt mulatják,
Ki szép fűven lévén bánik jó lovával,
Ki vigan lakozik vitéz barátjával
S ki pedig véres fegyvert tisztított csiszárral.
Újul még az föld is mindenütt tetőled,
Tisztul homályából az ég is teveled,
Minden teremtett állat megindul tebenned.
Ily jó időt élvén Isten Kegyelmeiből,
Dicsérjük szent nevét fejenkint jó szívből,
Igyunk, lakjunk egymással vigan szeretetből.

Ének a földnek

ma
kicsit
többet
gondolok
Rád
ma
kicsit
többet
köszönök
mindent
ma
kicsit
többet
gyönyörködöm
tested
betelhetetlen
színeiben
ma
kicsit
többet
nézem
hajlataid

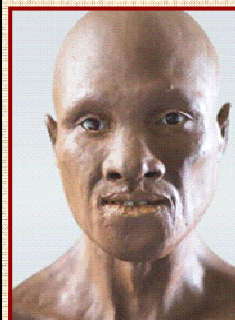
ma
kicsit
többet
sírni
volna
jó
mert
megadtad
hogymint
itt legyenek
s nem
vettél el
akkor sem
amikor
elvágtam
volna
köldökzsinórunk

ma
kicsit
többet
hiányoznak
azok
akiknek
ajtót
nyitottál
ott,
azon
a máshol
ma
kicsit
többet
ülök
a gesztenyék
alatt...



2009. 04. 22. (pipacs) www.amatormuveszek.hu

Így nézett ki az első európai értelmes ember?!



www.independent.co.uk

Európában elsőként a Kárpátokban, a mai Románia területén jelent meg a homo sapiens, nagyjából 35 ezer évvel ezelőtt. Most megnézhetjük, hogyan is nézett ki az első egyedek egyike, egy művész ugyanis rekonstruálta a külsejét. Az európai homo sapiens szobrát Richard Neave, a Manchesteri Egyetem törvényszéki orvostani kutatója készítette el.

BALLAGÁS '09

BALLAGÁSI BÚCSÚBESZÉD KÉT HANGRA

KOZMA ZSOLT 12. A ÉS KOZMA
ROLAND 11. B OSZTÁLYOS
TANULÓK



Zsolt: Amikor először idejöttünk, ki négy, ki három év, vagy akár csak két évvel ezelőtt, akkor még nem tudtuk, mi vár ránk. Most már azt is tudjuk, kiket hagyunk itt. Nem tudjuk még, csak sejtjük, hogy milyen nehéz elköszönni olyan valakitől, akihez érzelmek ezer szála fűz. Ilyenkor az ember vitatkozni tudna a mondással miszerint mindig annak könnyebb, aki elmegy. Nem, nem könnyebb. Hiszen olyan sok minden van, amely minket még ideköt.

Roland: Tanáraitok, osztályfőnökökötök és többek között mi, tizenegyedikesek. Az emberek mellett itt hagytok még egy csomó kedves teret, amelyet jól belaktatok a négy év során: az osztálytermeteket, a műhelyeket, a számtéktermet, a tankonyhát, a buszmegállót, a parkot és a Coop körül az összes helyet, ahol dohányozni szoktatok.

Zsolt: Tudjuk, nektek inkább teher a ballagás. Sok a teendő, mindenhol ott kell lennetek. Mégis kérünk, nézzetek ránk, ha csak egy percre is. Az ember sokszor csak azért harcol, hogy megmaradjon mások emlékezetében. Ha ti emlékeztek ránk, már nem éltünk hiába.

Roland: Mi pedig, ha Rátok nézünk, tudni fogjuk, hogy jövőre mi vár majd ránk. Most még mi is a sorfalban állunk, s hallgatjuk a ballagási dalokat: „Most búcsúzunk és elmegyünk, a mi időnk lejárt...” meg a többi ilyesmit. Hiába vagyunk benne, mégis olyan távolinak tűnik ez a nap. Végzős barátainkat komolynak, érettnek látjuk, s reméljük, egy év múlva mi is felkészültebbek leszünk, felnövünk az élethez.

Zsolt: Ne féljeteK, mert nem lesztek egyedül. Itt lesznek Veletek azok a tanárok, akik nekünk annyit segítettek, mindig mellettünk álltak, tartották a hátukat a dolgaink miatt és tudták, hogyha valami rosszul is tettünk, nem volt bennünk direkt ártó szándék. Ha most kilépünk az ajtón és utunkat siker koronázza, abban a töredésnek, a szeretetteljes tanításnak nagy része lesz. Köszönjük a bizalmat és a reményt, amit kaptunk.



Roland: Megtanítottátok nekünk, hogy bízhatunk bennük és törődnek velünk. Minket is elkísérnek majd addig a kapuig, ami állítólag a nagybetűs Életre nyílik. Most még csak kíváncsian kukucskálunk, hogy s mint lesz majd jövőre.

Zsolt: Kemény lesz, annyit ígérhetek. Ha most elkezdtek tanulni, akkor könnyebben veszitek az akadályokat. Az ember mindig csak utólag jön rá arra, mit lehetett volna másképpen csinálni.

Roland: Amikor már nagy tizedikesek voltatok, mi meg zöldfülű kis kilencedikesek, mindig hozzátok fordultunk tanácsért, hogy hol van ez és ez a tanterem, meg hogy ez vagy az a tanár milyen, mire allergiás, milyenek itt a szokások és az ünnepek, hogyan lehet lógni. És kidolgozott tételeket is kaptunk Tőletek..



Zsolt: Ebben az Iskolában az volt a jó, hogy más volt, mint a többi. Ide jó volt járni. Ám most, hogy eljött a négy éven át várt pillanat, még nem érezzük késznek magunkat arra, hogy kilépjünk iskolánk biztonságos falai közül. Hiszen „nem a tudás, hanem a tanulás, nem a birtoklás, hanem a szerzés, nem az ottlét, hanem az odaút szerzi a nagyobb örömet”. Míg messze volt az utolsó nagy próbatétel, az érettségi, egyszer sem gondoltunk arra, hogy a középiskola milyen biztos pont az életünkben. Itt állva azonban kezdjük érezni a jövő bizonytalanságát, s azt, hogy mától minden csak rajtunk múlik. Már nem segíthetnek tanáraink, akik négy évig egyengették utunkat, neveltek, fegyelmeztek minket. Nem segíthetnek szüleink sem, akik mindig mellettünk álltak, s fogták a kezünk, ha szükségünk volt rá. Félig örömmel, félig bánattal teli szívvel állunk azok előtt, akik megtanítottak mindarra, amit most tudunk, azok előtt, akik embert faragtak belőlünk. S nem tudjuk, hogy fejezzük ki hálaikat mindazért, amit kaptunk tőlük. Csak annyit mondhatunk: köszönjük.

És köszönjük a tizenegyedikeseknek is, akik feldíszítették termeinket, nagyban hozzá járultak ahhoz, hogy a ballagás ilyen szépre sikerült.



Roland: Jó példátok minket is lelkesített, a rossz pedig figyelmeztetett és elgondolkodtatott, hogy mit és hogyan ne. Bármily meglepő, de sokat is tanultunk Tőletek. Köszönjük, hogy Veletek lehettünk, ismerhettünk Titeket. Most már rajtunk múlik, hogy milyen példát látnak s milyenek lesznek a minket követők. Vigyázzon Rátok, és adjon erőt Nektek a Hit, maradjon Veletek mindig a Remény és soha ne aludjon ki szívetekben a Szeretet! Sok szerencsét, Isten áldjon Benneteket!

A 13. G-BEN MINDENKI KEDVELI A TÖBBIEKET...

Az első pincérvizsga és — eljegyzések a Premóban!

Nem éppen nagy létszámú tanulóközösség a 13. g. Viszont ők alkotják iskolánk első vizsgázó pincérsapatát. Öten jutottak el a vizsgák kapujába, s nagy izgalommal várják a megméretetést. Bízunk abban, hogy a szakmai és italismereti vizsgán átmennek, de az angolvizsga olyan bizonytalan, mint a kutya vacsorája lámpaoltás után.



Nincsen még egy ilyen csoport az iskolában. Abban a legkülönlegesebbek, hogy itt mindenki kedveli a többieket!

Mi volt szép? Melyek a kedvteléseitek? (Kezdőbetűvel jelöltük a tanulókat.)

N.: Szeretek aludni (pihenni kell) és motorozni (megnyugtat a sebesség). Vidám vagyok, ha a játékgépen nyerek, szomorú, ha veszítek.

S.: Csavarogva és sétálva szoktam kikapcsolódni, ilyenkor sokat beszélgetek, emberekkel találkozom. A diszkót is kedvelem, zenét hallgatok.

T.: Szórakozásaimat váltogatom. Egy időben az autómárkákval foglalkoztam. A motorozás is érdekel. Egy időben az szórakoztatott, hogy szórtam a zsebpénzemet. Mostanában jóval takarékosabb vagyok.

B.: Szeretek kocsikázni, motorozni, nézelődni-vásárolni. Ezek kapcsolnak ki leginkább.

R.: Kedvenc időtöltésem: Minden, ami jó! Séta, zenehallgatás, tévéjáték...

Közös: Legszívesebben a jó hangulatú osztálymulatságra emlékezünk, az osztályfőnökkel együtt késő éjszakáig beszélgettünk.

Mi volt legnehezebb?

Egyik: Olykor nehezen jöttünk ki a tanárokkal (szigorúság).

Másik: Túlzottan merev a kapuügyelet, nem engedtek ki bennünket például vásárolni. Pedig a kinti bolt olcsóbb a büfénél.

Harmadik: A felnőtteknek miért nem engedik meg a dohányzást kijelölt helyen, az iskolán belül?

Negyedik: Soha ne legyen kivételezés.

Mit kívántok? Mit szeretnétek?

Első kívánságunk, magunknak: Hogy sikerüljenek a vizsgák!

Második kívánságunk, az iskolának: Hogy a focisták ne legyenek olyan rátartiak, nagyképűek, és nagyobb sikerrel kergessék a labdát.

Minek örültök legjobban?

Egyikünk már el van jegyezve! A másik társunknak pedig hamarosan eljegyzése lesz.

Ezt már a lejegyző teszi hozzá: S mi követi, kedves olvasók, az eljegyzést? Hát a gyönyörű szép esküvő...

Mit tehetsz Te? Minden nap számít...

„A *Mit tehetsz Te?* mozgalom lényege, hogy megmutassuk, egészen egyszerű cselekedetekkel is jobbá és fenntarthatóbbá változtathatjuk a körülöttünk lévő világot. Elég, ha csak odafigyelünk cselekedeteinkre és azok következményeire. Ha minden nap teszünk valami apróságot, tudatosan választunk, vásárolunk, közlekedünk, döntünk stb. környezetünk fenntarthatósága érdekében, máris tettünk valamit a változásért.

A mindennapi apró cselekedetek része a tájékozódás, mert ha tudod például, hogy mi az az ökológiai lábnyom-számláló, vagy mennyi idő alatt bomlik le egy műanyag reklámszatyor, akkor már azt is tudod, mit kell tenned. Minden nap. Mert ahogy a Föld napja mozgalom egyik jelszava is mondja *Egyetlen nap kevés...*

Önfejlesztő cselekvéstárunk egy olyan teszt, amellyel bárki felmérheti, hogy a háztartása és az életmódja mennyire környezetkímélő, és milyen tudatosan dönt. Minden pont három válaszlehetőséget kínál: *igen (5 pont), nem (0 pont), részben (2 pont)*, hogy kiderüljön, vajon elég környezettudatos-e, és mit tehet még a változásért. Rád bízunk, Te döntesz, mennyit fogadsz meg, valósítasz meg mindebből. De ne feledd: *minden nap számít...*”

(A FÖLD NAPJA ALAPÍTVÁNY honlapjáról)



A környezet és Én

(önfejlesztő cselekvéstár)

1. Ha nem te fizeted az energia árát, akkor is takarékoskodsz vele?

Igen Nem Részben

2. Ugye nem autóval mész oda, ahová gyalog, bringával vagy tömegközlekedéssel is eljuthatsz?

Igen Nem Részben

3. Ha gondjaid vannak, nem próbálsz meg magad felesleges fogyasztással megvigasztalni?

Igen Nem Részben

4. Egyszer használható elemek helyett sokszor tölthető akkumulátort használasz?

Igen Nem Részben

5. Mindig megjavíttatod a csöpögő csapot, vécéartályt?

Igen Nem Részben

6. Energiatakarékos kompakt fénycsövet használasz ott, ahol általában folyamatosan ég a lámpa?

Igen Nem Részben

7. Mindig jó minőségű, energiatakarékos háztartási gépet vásárolsz, ha a régilámpa?

Igen Nem Részben

7. Mindig jó minőségű, energiatakarékos háztartási gépet vásárolsz, ha a régi javíthatatlanul tönkremegy?

Igen Nem Részben

8. Otthonodban alaposan szigetelted a nyílászárókat, és megfelelő annak árnyékolása, hogy télen őrizd a meleget, nyáron pedig a hideget?

Igen Nem Részben

9. Rendszeresen használod a környéken lévő szelektív hulladékgyűjtőt, és másokat is ösztönözöl erre?

Igen Nem Részben

10. Odafigyelsz, honnan származik az ételmyszer, amit megveszel?

Igen Nem Részben

11. Kiszámoltad már valaha is, mennyi szén-dioxiddal terheled a környezetet és növeled ezzel a gyorsuló éghajlatváltozás veszélyét?

Igen Nem Részben

12. Feleslegessé vált, de még használható holmijaidat valamelyik szeretetszolgálatnak vagy a Vöröskeresztnek adod, és nem a szemétkosztoba?

Igen Nem Részben

13. Lift helyett általában a lépcsőt választod?

Igen Nem Részben

14. Mosakodás közben takarékoskodsz a vízzel?

Igen Nem Részben

15. Folyó vízben mosogatsz?

Igen Nem Részben

16. Ha már nem tudtál lemondani a mosogatógépről, mindig telerakod, mielőtt elindítod?

Igen Nem Részben

17. Átlag 21 Celsius-foknál melegebbre sosem fűtöd a lakásodat?

Igen Nem Részben

18. Feleslegesen nem szoktál vasalni?

Igen Nem Részben

19. A passzív tévénézés helyett gyakran választasz inkább egy könyvet, vagy társasjátékozol barátaiddal, gyerekeiddel?

Igen Nem Részben

20. Természetes anyagú gyerekjátékokat vásárolsz műanyag helyett?

Igen Nem Részben

21. Saját kezűleg készítesz ajándékot ünnepekkor?

Igen Nem Részben

22. Ha vásárolni indulsz, mindig viszel magaddal valamilyen szatyrot vagy kosarat?

Igen Nem Részben

23. Tisztában vagy vele, hogy mekkora az ökológiai lábnyomod?

Igen Nem Részben

(Használd az ökológiai lábnyommérőt)

>>>> <http://www.glia.hu/okolabnyom/>

24. Filteres tea helyett ugye mindig teafüvet vásárolsz?

Igen Nem Részben

25. Szúnyoghálót használasz a rovarok ellen?

Igen Nem Részben

26. Mértékkel és tudatosan vásárolsz?

Igen Nem Részben

27. Friss élelmiszert fogyasztasz, ha választhatsz?
Igen Nem Részben
28. A kertben is takarékoskods a vízzel?
Igen Nem Részben
29. Komposztal táplálod kerteted?
Igen Nem Részben
30. Szoktál kuktában főzni?
Igen Nem Részben
31. Csak kelt tészták sütésekor melegíted elő a sütőt?
Igen Nem Részben
32. „A” vagy „A+” energiahatékonysági címkéjű a hűtő-
és fagyasztószelekrényed?
Igen Nem Részben
33. Ugye nem szoktad készenléti (stand by)
üzemmódban hagyni elektromos készülékeidet?
Igen Nem Részben
34. Energiatakarékos üzemmódban használod
a számítógéped?
Igen Nem Részben
35. Vízta-
karékos vécétartályt használsz?
Igen Nem Részben
36. Ültettél már fát?
Igen Nem Részben
37. Szerveztél már több embert megmozgató
környezetjobbító eseményt?
Igen Nem Részben
38. Figyelsz arra, hogy ne használj sok vegyszert
a háztartásodban?
Igen Nem Részben
39. Mindig a gyűjtőhelyre viszed az elhasznált sütőolajat?
Igen Nem Részben

>>> <http://www.biofilter.hu>.

40. Kerülsz az olyan termékek vásárlásá-
ra, amelyekből veszélyes hulladék lesz?
Igen Nem Részben
41. Kerülsz a műanyag palackos italok
vásárlásá-
ra?
Igen Nem Részben
42. Figyelsz rá, hogy hazai idényzöldséget és -
gyümölcsöt vásárolj?
Igen Nem Részben
43. Tudod, hogy mit jelent és miért fontos a fenntart-
ható fejlődés?
Igen Nem Részben
44. Tisztításhoz, öblítéshez használsz ecetet?
Igen Nem Részben
45. Újrapapírból készült levélpapírt, füzetet, vécépa-
pírt, csomagoló-
t stb. használ-
sz, és a
papírlap mindkét oldalára írsz?
Igen Nem Részben
46. Szelektíven gyűjtöd a háztartási hulladékot?
Igen Nem Részben
47. Kerülsz az eldobható műanyag tányérban kiszol-
gáló éttermek-
et, büféket?
Igen Nem Részben
48. Visszaváltod az üvegeket?
Igen Nem Részben
49. Vásárlás előtt mindig elolvassz az élelmiszerek
címkéit?
Igen Nem Részben
50. Ugye nem használ-
sz sok
agyonfestett
vagy klórral
fehérített
papírt csomago-
lásra, törlésre?
Igen Nem Részben



Értékelés:

250 – 150 pont: Gratulálok. Lehető-
ségedhez mérten harmóniában élsz
a környezettel, csak így tovább.

149 – 60 pont: Megvan benned a jó

szándék, de a következetesség még hiányzik. Van még mit ten-
ned.

0 – 59 pont: Sajnos nem ismerted fel a környezet fontosságát.
Nem vagy tekintettel a környezetre, de a saját zsebedre se.

Még sok tennivalód van e téren.

Kiegészítő az önfejlesztő cselekvéstárchoz:

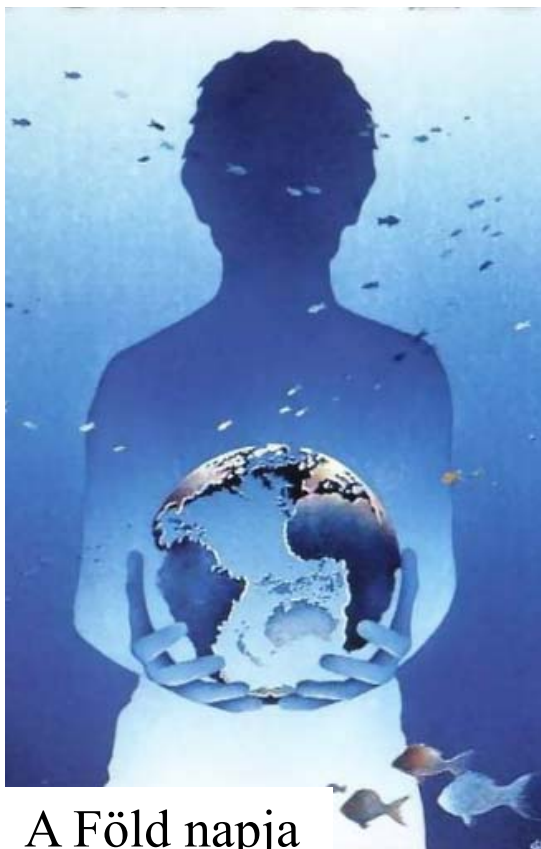
Néhány újabb érdekes önképző játék lehetőséget ad a folyamatos
fejlődésre, a rosszbeidegződések megváltoztatására:

- Figyeld meg a környezetedben, kinek mi a véleménye minderről.
- Jusson eszedbe, ezáltal is mennyivel többet tudsz meg.
 - Járj utána még több információnak.
 - Viselkedéseddel mutass példát.
- Kezdeményezz, szervezz – nem csak a környezet, hanem saját magad érdekében is.
- Csatlakozz – ha időd és lehetőséged engedi – valamilyen civil szervezethez.

Eredmény:

Fejlődsz, jó érzéssel tölt el, hogy tettél valami hasznosat,
új barátokra, közösségre lelsz.

A teljes (magyarázatokkal együtt) tesztet itt találod meg : <http://www.fna.hu/mittehetsz/teszt>



A Föld napja

Művészettörténeti-építészettörténeti kirándulás

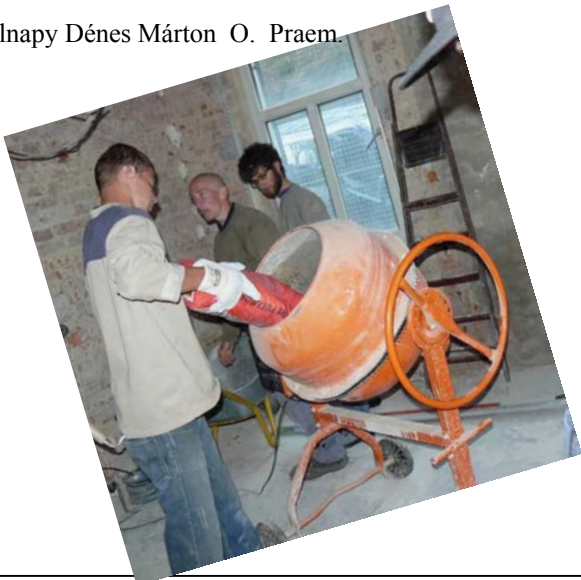
A Keresztelő Szent János Iskola és a Szakiskola tanárai és diákjai szülőkkel együtt minden évben kétszer művészettörténeti-építészettörténeti kiránduláson vesznek részt. Idén április 18-án, a Műemléki Világnapon Lébénybe és Győrbe látogattunk. Út közben megálltunk Radnóti Miklós abdai szobránál, mely Melocco Miklós zsámbéki szobrászművész alkotása. Megemlékeztünk a költő 100. születésnapjáról. A Szakiskola diákjai Mészáros Árpád vezetésével vettek részt a kiránduláson.



A Szakiskola kőműves tanulói április utolsó két hetében az IBO (Nemzetközi Építőbarátok) szervezésében a németországi Lössnitzben szociális projekten vesznek részt. Az úgynevezett „vörös ház” belső vakolási munkáit végzik. Az épület börtönből kikerültek átmeneti lakóhelye, alkoholproblémákkal küzdők terápiás munkahelye lesz majd egy lössnitzzi segítő alapítvány jóvoltából.



Holnapy Dénes Márton O. Praem.



Próbáltad már valaha?

Egy igazi nyári sport:

a vízisí

Azt hiszem, többen vannak azok, aki már télen lesiklottak egy-két hegyen vagy akár egy picinyke domboldalon, mint azok, akik száguldoztak már vízisín. Persze lehetséges, hogy még csak a vizes formát próbáltad, de az is lehet, hogy ez a két deszka még semmiféle körülmények között nem került fel a lábadra. Most ismerkedjünk egy kicsit a vízisível a biztonságos szárazföldről.



A téli síelés már nagyon régen meghódította az emberek szívét és arról sem szabad elfelejtkeznünk, hogy ez sokaknak még ma sem a szórakozás, hanem bizony a mindennapi közlekedés eszköze. A hideg, északi tájakon élő emberek vagy a déli sarkon dolgozó tudósok bizony gyakrabban vesznek a lábukra sílécet, mint strandpapucsot

A síelés szerelmeseinek sokáig a hó volt az az alapvető feltétel, amin élkül elképzelhetetlen volt ez a sportág. Aztán valaki elhatározta, hogy ő bizony nem



mond le a sílécéről a hó miatt, ami nem hajlandó csak télen esni, illetve a nagyon sarkkörközei, illetve nagyon magas helyeken megmaradni.

Elhatározta, hogy a léceivel meghódítja a vizet. Míg a szörfösök a hullámok, illetve a vitorla igénybe



vételével a szél segítségével támaszkodtak, a vízisízőknek bizony szükségük volt valamire, ami miatt síelhetnek a vízen, hiszen a vizeséseken kívül kevés hely van, ahol segíthetett volna nekik a gravitáció. Szóval, a szekér

szerepét a motorcsónakok látták el sokáig, és persze most is ez a legizgalmasabb eszköz.

A motorcsónakos megoldás azonban igencsak drága mulatság. A motorcsónak ugyanis benzinnel megy és a benzin nagyon drága dolog. Ráadásul a környezetvédők sem örültek az újabb szennyezési lehetőségnek, ezért ismét újításon kezdték el törni a fejüket a vízisízők.

Kitalálták a kábeles pályákat, ahol egy kötél szerű kábelbe kapaszkodnak, és így az elektromos árammal működő szerkezet helyettesíteni tudja a motorcsónakot, és a benzinre sincs szükség többé. Ez sokkal olcsóbb és környezetkímélőbb megoldás, azonban sokan azt állítják, hogy mégiscsak a motorcsónakos vízisíelés az igazi. A kábeles pályáknál rögzített a pálya útvonala, nem érheti meglepetés az embert, hiszen nincs jelen a csintalan motorcsónak-vezető, aki hirtelen kanyarokat és hatalmas hullámokat tud produkálni a mögé kötött egyensúlyozó „suhanó hercegnek”.

A vízisí nem nevezhető extrém sportnak, de természetesen ehhez is kapcsolódik néhány extrém „leszármazott”. A barefoot, melynek jelentése „mezítlábazás”, egy ilyen kis örökös, ami bizony még több ügyességet igényel, mint az őse. A barefootban ugyanis nincs a lábunkon semmi, a lehető legkisebb vízfogófelületen kell tehát megtartanunk magunkat. Nem lehet könnyű!



A vízisín belül megkülönböztethetünk három számot is. Az első a szlalom, ahol a program egyértelmű, bójákat kell kerülgetni, lehetőleg hibátlanul. A második az ugrás, aminek a sáncokról való elrugaszkodásnak a próbája, míg a trükk, más néven forgás a vontatás közbeni trükkök bemutatását jelenti.

Ez bizony nem semmi. Ennyi sport és még sokan vagyunk, akik nem próbáltuk ki? Pedig Athénban, a következő olimpián a vízisí már olimpiai sportág lesz. Szóval, van két évünk és mindenekelőtt két nyarunk, hogy tapasztalt vízisí-szakértőként szurkoljunk az olimpikonoknak 2004-ben. Irány a legközelebbi vízisílelőhely, félre a félelemmel, elő a lécekkal és ne adjátok fel az első esésnél!

Bükkös Norbert Forrás: Google.hu



premó rádió

Zámbó Szilvia (Disco, house, techno)



„Amikor elhatároztam, hogy részt veszek a Média Szakkörben mint rádiós, arra gondoltam, hogy azzal a zenével, amit szeretek, jobb hangulatot teremthetek a szünetekben. Sokan felkértek, hogy rádiós legyek, mert ők is szeretik azt a műfajt, amit én. Tudják milyen zenék szoktam hallgatni, no még azt is, hogy gyakran megfordulok szórakozóhelyeken. Elég ismert vagyok a **house**, **disco**, **stb.** körökben. Ahogy változik a mai fiatalságban a megszokott **house** zene, úgy próbálok alkalmazkodni, naprakész lenni, figyelni az újdonságokra. Hogy azokat a számokat játsszam le, amiket iskolatársaim szívesen hallanak. Mindazok, akik szeretik a Disco, House, Techno, stb. zenét, keressenek meg, mondják meg a kívánságukat, mit szeretnének hallani lázításként a szünetekben, pl. egy kimerítő matekóra után!”



Elég ismert vagyok a **house**, **disco**, **stb.** körökben. Ahogy változik a mai fiatalságban a megszokott **house** zene, úgy próbálok alkalmazkodni, naprakész lenni, figyelni az újdonságokra. Hogy azokat a számokat játsszam le, amiket iskolatársaim szívesen hallanak. Mindazok, akik szeretik a Disco, House, Techno, stb. zenét, keressenek meg, mondják meg a kívánságukat, mit szeretnének hallani lázításként a szünetekben, pl. egy kimerítő matekóra után!”

Szilvi

ZENE LEXIKON

A EuroDisco és alműfajai:

Disco (vagy Electro Boogie)

Táncorientált, tipikusan 4/4 alapú popzene. Maga a műfaj a '70-es évek második felétől vált népszerűvé. Ekkortájt már a szintetizátor-alapú, elektromos dobokkal/dobgépekkel előállított diszkóról beszélhetünk, tér effektakkal módosított énekkel és a zeneipar által fejlesztett technika egyre változatosabb kihasználásával. A diszkó szervesen beépült az elektromos tánczene történetébe és nagy hatással bírt a később alakuló zenei struktúrák létrejöttében.

Jellemző példák:

[Lipps Inc. — Funky Town](#) [Donna Summer — I Feel Love](#), [Claudia Barry — Boogie Woogie Dancing Shoes](#), [Patrick Hernandez — Born To Be Alive](#), [Amanda Lear — Follow Me](#)

Italo Disco

Míg 1980 körül Amerikában a tánczene a diszkó után nagy elánal a house felé fordult, ez Európában nem történt meg. A New Wave mellett a diszkózene maradt, kicsit felújítva, a kor követelményeinek megfelelően szintetizátorral és elektromos dobokkal felturbóztva. Ez az Italo, amit a neve ellenére nem kifejezetten az olaszok jegyeznek. A diszkó lelassított, a szintik miatt kissé „futurista” (már az akkori popkultúrát figyelembe véve) hangulatú variánsát, amely megőrizte a dallamos, könnyed énekstílust, az olasz, a német, spanyol és néhány kanadai előadó követte el főként, Angliában majdnem, hogy ismeretlen maradt ez a típusú pop-tánczene.


Az „Italo”, mint elnevezés, a ZYX Music atyjaként ismert Bernhard Mikulski 1983-tól kiadott Italo Boot Mix szériájáról kapta a nevét. Ezek a megamixek az akkori német és olasz diszkóproducerek nótáiból készültek és szerte Európában nagy sikerrel játszották őket a klubokban.



Jellemző példák: [Miko Mission — How old Are You](#), [Hypnosis — Argonauts](#), [Digital Emotion — Go Go Yellow Screen](#), [Sweet Connection — Heart to Heart](#), [Valeria Dore — The Night](#)

(Forrás: <http://www.spanyolnatha.hu/>)

Következő számukban: A House zene

 A títkosírás kulcsa!	A	B	C	D	E	F	G	H	I	K	L	Z
	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	X	Y	Z



CIGÁNYOK

A romák a világ legnagyobb kisebbsége.

Úgy gondolom, hogy túlnyomó többségük szenved a megkülönböztetéstől: Másoknál nehezebben találnak munkát, albérletet, minden téren korlátozva vannak.

Egyesek rosszat tapasztalnak a cigányokkal kapcsolatban, s máris mindegyiket elítélik. Ezt az általánosítást hívják előítéletnek. Előfordul, hogy a műveltebb romákat is igyekeznek kirekeszteni. Olyan véleményt is hallottam, hogy a magyarok és a romák soha nem fognak egyenrangúan élni, sohasem lesz összetartás közöttük.

Egyes romák letagadják a származásukat, mások büszkéek rá. Én is közéjük tartozom, büszke vagyok rá, bár még 8-9 éves koromban emiatt bántottak. A fiúk mindig csúfoltak, mert barna bőröm van. Anya azt mondta, ne foglalkozzam velük. De én nem bírtam: egy alkalommal megint csúfoltak, és az egyiket úgy ellöktem, hogy nagyon bevágta a fejét. Utána még 1-2 alkalommal csúfoltak, de rájöttek, hogy nem érdekel, és nem piszkáltak tovább.

Ma már nincsenek ilyen gondjaim, mert nem minden ember a külső alapján ítéli meg az embert, hanem amilyen a személyisége. Szerencsés vagyok, hogy ilyen fiatalokkal találkozom.

Lessi Krisztina 9.B

[Egyetértünk a cikk bíráló hangnemével. De a jó megoldásokat keresnünk kell. A hátrányos helyzetű cigányok és nem cigányok rendezett, tisztességes megélhetéséhez új munkahelyekre, tanulásra és jó munkára, egyidejűleg a törvények betartására is szükség van.]



Ha valakit szeretsz

*Szeretni jó, de szeretni fáj.
Ha szeretsz valakit, jól vigyázz!
Hisz nem tudhatod, mikor csap le rád,
És milyen nagy lehet a csalódás.*

*Szeretlek, bár te nem hiszed,
Pedig szerelmem irántad teljes,
Ha nem látlak gondolataimban kereslek,
S ha megtalállak, átölellek és nem engedlek.*

*Hidd el nekem, hogy szeretlek,
S én is érzem, amit te érzel.
Félek, de bízom benned
Hisz tudom, ha szeretsz, nem érhet csalódás,
És csak az kérem tőled, hogy szeress,
Légy mellettem, amíg csak élek.*

Lessi Krisztina

FEJTSD MEG A TIKOSÍRÁST, JUTALOMÉRT!

Balassi Bálint 455 éve született és 415 éve hunyt el:

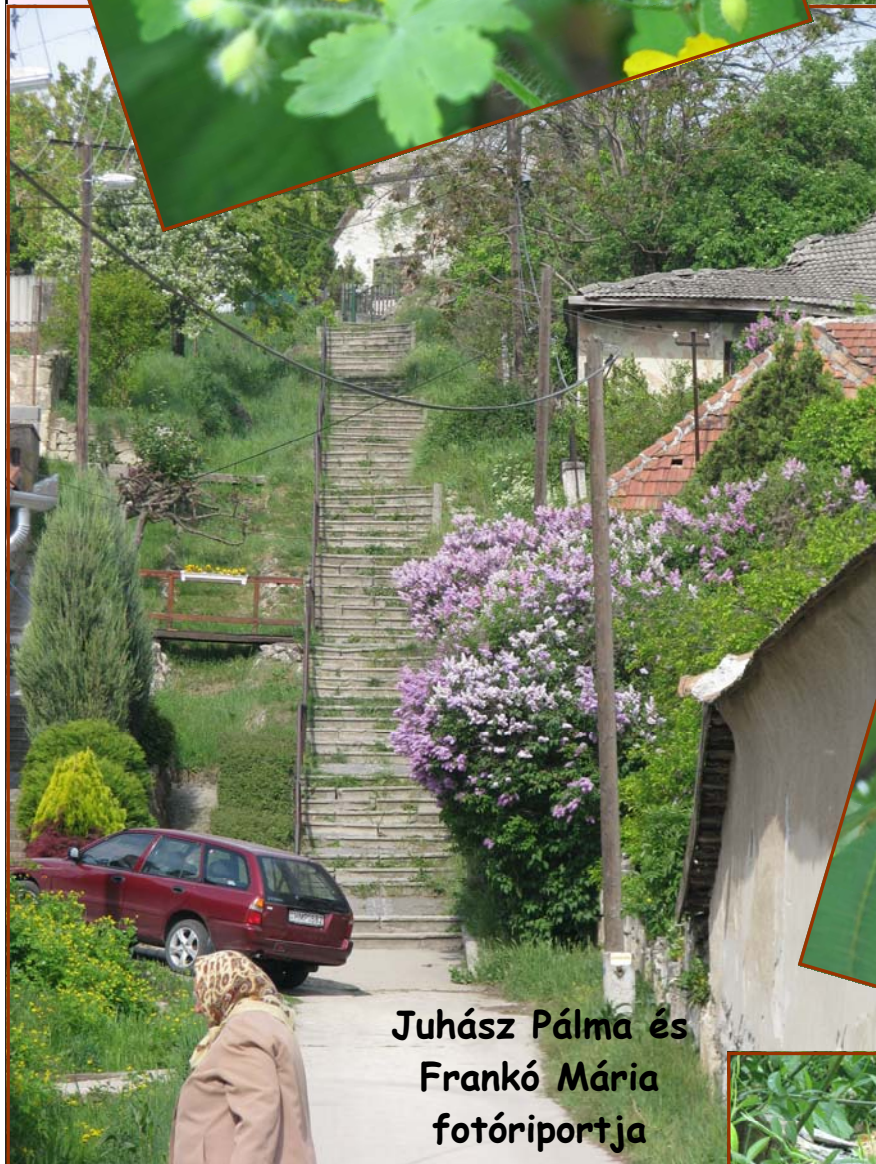
* Zólyom, 1554. október 20. — † Esztergom, 1594. május 30.

Balassi Bálint érdekes, de könnyen megfejthető titkosírást használt. Minden egyes betű egy igazi betűnek felel meg. Fejtsd meg, jutalomért:

QZH M ACBPMHCH UCY A QSRQUHQHHQP.



Tavaszi Zsámbékon



Juhász Pálma és Frankó Mária fotóriportja

