

A  
Zsámbéki  
Premontrei  
Szakközépiskola  
és Szakiskola  
iskolaújságja

4/5

# Élet a Premóban

2009. május-június

...ártalmas?  
Ugyan már!



premó rádió

2073 Zsámbék  
Piac köz 8.  
Tel., Fax:  
06-23-342337  
elpremo@freemail.hu  
www.elpremo.gportal.hu

Felelős kiadó:  
Sok Éva

Szerkesztik:

Pinczinger József  
Mészáros András  
Németh László

Bükkös Norbert  
Kelemen Gabó  
Lessi Krisztina  
Nagy Richárd  
Zámbó Szilvia

Fotók:  
Juhász Pálma  
Frankó Mária  
Fejér Gábor  
és PJ



\* A dohányzásról beszélgettünk...

\* Szárnyakat ad?

\* Őszinte leszek!

\* Cigánylány

\* Keresztrejtvény Szent Norbert napjára

Cigit?



# SZENT NORBERT NAP 2009. JÚNIUS 5.

## -A Szent halálának 875. évfordulója- PROGRAM



- \* 8.20 - GYÜLEKEZÉS A TORNATEREMBEN
- \* 8.30 - JELENET SZENT NORBERT ÉLETÉRŐL: 11. B OSZTÁLY
- \* 9.00 - HISTÓRIÁS ÉNEKEK: KERESZTES NAGY ÁRPÁD KOBOZZAL

### 9.30 - EGYÉNI PROGRAMOK:

MIT?	HOL?	KIVEL?
Nyelvi játékok	B 104	Mészáros A. Hoffer E.
Info játékok	B 105	Sok T. Rummel Sz.
Természet- és környezetvédelmi vetélkedő	B 003	Körtvélyesi E. Fuchs M.
Játékos vetélkedő	B 103	Bottlik Z. Németh L.
Rejtvények	B 002	Bilcsik J. Kasperkiewicz R.
Papírvirágok	B 005	Báder Lné. Czibók M.
Érdekes foglalkozás	B 102	Schramek A. Széles J.
Kossuth-címer	Lakatos műhely	Fuchs T.
Névtábla-rovásírás	C 3	Nagyági F.
<b>Szent Norbert Labdarúgó Torna</b> - Premó csapat - Keresztelő csapat - Felcsút csapata	<b>Sportudvar</b>  <b>Fiú öltöző</b> <b>Lány öltöző</b> <b>B 106 terem</b>	Viczenik L. Kristály I. Móriczné Sz.

#### 10.30 Tornatere:

- EREDMÉNYHIRDETÉSEK
- a HÖCÖGŐ néptánc együttes fellépése

#### 11.00 Rock Banda fellépése

#### 11.30 EBÉD (PÖRKÖLT TARHONYÁVAL főzi: Séder Krisztián és Magyar Imre)

### **Egy példás élet**

#### **Szent Norbert**



875 éve tért vissza Istenhez, Teremtőjéhez Szent Norbert. A bátor fiatalember meg akarta és meg is tudta változtatni az életét! Lován haladva villámcsapás érte, s gyökeres fordulattal Norbert másik irányba fordult. Társaival, szerzetes barátaival nem vonultak el a világ elől. Mindenkiel sokat törődtek: a jobb módúakat megtérés mellett adakozásra is serkentették, a szegényeket pedig kiemelték nehéz sorsukból. A templomokban pedig szép, lélekemelő szertartásokkal fogadták a híveket. Fehér gyapjúruhájukkal a premontrei szerzetesek ma is kifejezik szerény életmódjukat és a feltámadás örömét. Reméljük, mindenki felismeri a premontrei szerzetesek és szerzetesnők példamutatását, oktató-nevelő munkáját és a nehéz sorsú fiatalokkal való törődésüket.

# ŐSZINTE LESZEK...!



14 évesen elkövettem egy nagy hibát: drogot fogyasztottam. Nagy mennyiségben! Először csak kipróbáltam, majd megint érdeklődtem iránta! Nagyon hosszú ideig drogoztam, szívtam, spuriztam, bogyóztam! Majdnem 4 éven keresztül csináltam...

Először szédültem, de jó is volt, meg rossz is. A szívem dobott százzal, a szám kiszáradt, röhögtem tőle, szanaszét beszéltem, remegtem! A 4 év nagyon hamar, de lassan telt: napról napra éreztem magamon, hogy valami nem stimmel. A szervezetemnek nagyon hiányzott a drog.

Barátnőm segítségével leszoktam nagy nehezen. Volt olyan, hogy titokban drogoztam, hogy ne tudja meg! De persze rájött, mert észre lehetett venni rajtam. Nagyon ideges volt, kiabált velem, és mondta: Ha nem hagyom abba, akkor befejeztük a barátságunkat, és tőle megdögölhetek! Én elkezdtem sírni, és megfogadtam, hogy leszokok! Igaz, nehéz volt, de sikerült.

Most 17 éves vagyok, nagyon elrontottam vele az életemet, csak a kábítószer lebegett a szemem előtt, semmi nem érdekelt. A suliba úgy mentem be, hogy be voltam állva. Anyuékkal veszekedtem, idegeskedtem. Ha nem volt kéznél a szer, akkor remegtem.

Higgyétek el, hogy már semmi pénzért nem kéne! Eleinte jó, meg minden, királyság van, de utána már azt sem tudod, mit csinálj! Én a barátnőmnek köszönhetem azt, hogy élek. Teljesen megváltozott az életem, jó értelemben.

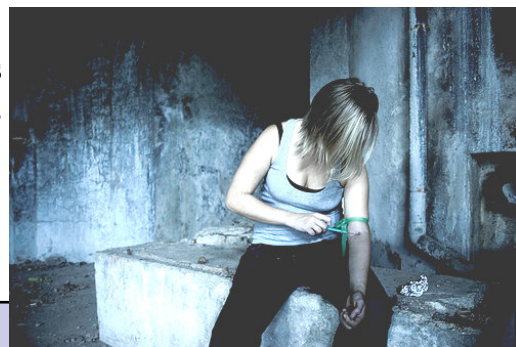
Ti ezt ne kövessétek el soha, mert senki nem tudhatja, hogy a ti szervezetetek bírná-e!? Minden emberi szervezet más és más, ezáltal másképpen reagál, szerencsére az enyém bírta. Én örülök, hogy ennyivel megúsztam, mert súlyosabb dolgok is történhettek volna velem.

Nagyon szépen kérek titeket, hogy életek során még csak ne is gondoljatok rá, felejtsetek el, hogy létezik. Most mondom utoljára, hogy sokkal rosszabb következményei is lehetnek.



**Amszterdami utca**  
(A láncvégen valaki nagyot „kaszál”...  
Ebből gazdagodik meg.)

## Süldő



### A világviszonylatban legjövendelmesebb illegális Üzletágak:

- \* A fegyverkereskedelem
- \* Az emberkereskedelem (prostitúció, emberszervek, gyerekkereskedelem stb.)
- \* A kábítószer 2000. év adatok: \$36 billió: kokain, \$10 billió: heroin, \$5.4 billió: methamphetamin, \$11 billió: marihuana és \$2.4 billió: egyéb szerek
- \* A kiberbűnözés - számítógépek büntettek- (egybillió dollár)





## ...a dohányzásról bezelgettünk

### 10. évfolyamos dohányzó lánnyal

- \* *Mennyit dohányzol?*  
- Egy dobozt naponta
- \* *Mikor és hogyan szoktál rá a cigire?*  
- 10 éves koromban gyújtottam először rá. Társaságban szoktam rá, nagyobbban éreztem magamat.
- \* *Honnan szerzed a pénzt a cigire?*  
- Apu és anyuci adják a pénzt (1 doboz x 500 Ft.= 15.000 Ft. havonta!), bár eleinte megtiltották, hogy dohányozzak. Később már nem törődtek ezzel, hisz ők is dohányosok.
- \* *Miért jó neked a dohányzás?*  
Mert megnyugtat, szokásommá vált. Ez van.
- \* *Szerinte természetes dolog az, hogy sok fiatal annyit dohányzik? Elfogadható? Szerinted, miért teszik?*  
Nem, nem elfogadható, nem jó. A többiek? Ugyan azért teszik, mint én.
- \* *Ha mégis rossznak ítéled, miért?*  
Idős koromban úgy fogok kinézni, mint egy rokkant. A pénzt is másra fordítanám.
- \* *Gondolod, hogy valamikor abbahagyod? Szeretnéd abbahagyni?*  
Akkor fogom abbahagyni, amikor a sírba fekszem. Egy doboz cigivel fognak eltemetni. Mert jól áll nekem!
- \* *Nem rettent meg az, hogy szervezetedben súlyos következményekkel járhat a dohányzás? Egyáltalán tisztában vagy azzal, hogy mennyire károsítja a szervezetedet?*  
Hallom, tudom, hogy káros az egészségre, de nem vagyok tisztában a következményekkel.
- \* *Szerinted minek kéne történnie, hogy eldöntsd, hogy abbahagyod?*  
Ha meghalok...
- \* *... (Halkan megjegyzem, ... akkor már késő lesz.)*

(Véleményem az, hogy Sz. - mint általában a dohányosok, főként ha fiatalok - elhessegetik maguktól az érveket, gondolatokat, amelyek a szenvedélyük ellenében merülnek fel. Abban a hitben szeretnek élni, hogy velük úgysem történhet meg semmi rossz, és ha mégis, - ez az általuk csak feltételezett rossz- csak a távoli jövőben jelentkezhet...)

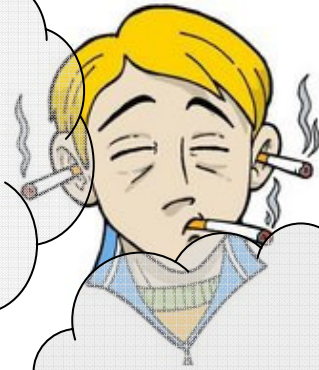
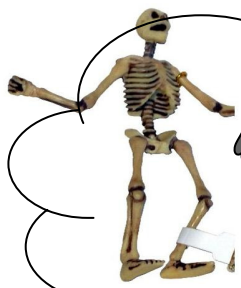


### 10. évfolyamos nem dohányzó fiúval

- \* *Szerinted miért dohányoznak a fiatalok?*  
- Kíváncsiságból, menőnek érzik magukat.
- \* *Véleményed szerint, mi vezeti őket arra, hogy rászokjanak?*  
- Társaságban, talán hogy ne „lógjanak ki a sorból”
- \* *Te miért nem dohányzol? Kipróbáltad már a cigit?*  
- Igen, kipróbáltam, de nem fogott meg.
- \* *Szerinted természetes dolog az, hogy a fiatalok annyit dohányoznak? Elfogadható? Miért teszik?*  
- Biztosan nem természetes, de nem tudom, hogy mégis miért teszik.
- \* *Mit gondolsz egy dohányzó lányról?*  
- Elítélem, mert nem tartom helyesnek.
- \* *Szerinted miért nem jó a dohányzás?*  
- Károsítja az egészséget.
- \* *Tudnál adni valami jó ötletet, tanácsot annak, aki dohányzik?*  
- Nem tudnék, de úgysem hallgatnának rá.
- \* *Véleményed szerint, miért nem rettentik meg a súlyos, az egészségre káros következmények, amikkel együttjárhat a dohányzás?*  
- Nem foglalkoznak vele.
- \* *Mit lehetne vagy kellene tennie a társadalomnak, hogy ráébredjenek arra, milyen súlyos nehézségeket okoz a dohányzás?*  
- Ki kellene tiltani mindenhol a dohányosokat

Készítették: PJ és Balogh András 10.B

# A passzív dohányzás



(Rokonértelmű kifejezések: passzív dohányzás - a használt dohányfüst belégzése - környezeti dohányfüst-hatás - akaratlan dohányzás)

## Amit mindenkinek tudnia kell(ene) a passzív dohányzásról



### A nemdohányzás ártalmai

A tüdőrák nemcsak a dohányosok számára reális veszély, hanem a passzív dohányosoknak is. A passzív dohányzás, azaz az akaratlanul belélegzett cigarettafüst ugyanis épp olyanformán káros a passzív dohányosok egészségére nézve, mint az aktív dohányzás a füstkibocsátók számára: egyebek között fáradékonyság, romló közérzet, krónikus légúti megbetegedések, keringési problémák, különféle daganatos megbetegedések okozója. A hatás felerősödik a gyermekek fejlődő szervezete esetében. A hazai népesség legalább kétharmada kénytelen egészségét nap mint nap rongálni, már csak azért is, mert a nem dohányzók védelméről szóló törvénynek Magyarországon semmi fogantatja nincs...

### A füst elszáll, a mérge megmarad

A dohányipari szervezetek különös előszeretettel segítik a dohányzással kapcsolatos legnagyobb tévhit megerősödését.

Pedig - a közkeletű hiedelemmel ellentétben - a cigarettázás nemcsak annak az egészségét károsítja súlyosan, aki dohányzik, hanem azért is, aki a cigaretta másik végénél szívja a füstöt. A dohányipar ma már részt vesz a dohányzás káros hatásairól szóló felvilágosításban, amiből nagy kára nincsen, miután az aktív dohányosokat sajnos a halálveszély sem képes elrettenteni a szenvedélyüktől. Ha viszont a többséget érintő passzív dohányzás igen káros hatásaival szembeni fellépés hatékonyvá válna, az komoly jövedelem-kiesést okozna a dohánycégeknek. Ezért egyik legfontosabb harcterületük, hogy megakadályozzák a passzív dohányzás belekerülését a közbeszédbe („tematizálását”), hogy veszélyeit leki-csinyeljék.

### Alapfogalmak - Füstfélések

Az égő cigarettában közel 4000 vegyület keletkezik.

A dohányfüst anyagai a füst gáz- és részecskefázisában találhatók:

- A gázfázis néhány összetevője: szénmonoxid, széndioxid, ammonia, hidrogén-cianid, kénhidrogén...
- A szemcsés halmazállapotú közeg főbb alkotóelemei: víz, nikotin, kátrány, policiklikus aromás szénhidrogének, aromás aminok, fémionok, radioaktív összetevők...

A dohányfüst további minősítésében két füstféléseggé nevesíthető:

- a **főfüst**: a cigaretta szívásakor beszívott füst,
- a **mellékfüst**: a cigaretta szívási szünetében képződő és közvetlenül a levegőbe kerülő füst

#### **Megállapítás:**

**Mindkét füstféléseggé összetevői hasonlóak!**

#### **Megjegyzés:**

- A mellékfüst a főfüsthöz képest nagyobb mennyiségben tartalmaz inger- és mérgező anyagokat, valamint rákkeltőket.
- A környezeti dohányfüst a mellékfüstből és a dohányzó által kilélegzett, kifújt füstből tevődik össze.



# Melyek is ezek a veszélyek?



Egy dohányfüstös helyiségben az Egészségügyi Világszervezet (WHO) felmérése szerint a füst 85 százaléka úgynevezett másodlagos dohányfüst, mely a cigaretta égő végéből származik. Ez az, amit a nem dohányzók is belélegeznek. Egyetlen cigaretta elége során hozzávetőlegesen két liter füst keletkezik, ennek azonban körülbelül csak egynyolcadát (250-300 millilitert) szívja be a szervezetébe a dohányos, amit aztán ki is fúj.

**A füst nagyobb része azonnal a légtérbe kerül, ahol a tiszta levegővel keveredve felhígul. A keletkező füst azonban nemcsak égés- és bomlástermékekből áll, hanem olyan anyagokból is, melyek változatlanul kerülnek át a dohányból a füstbe (például a nikotin, ami súlyos idegméreg, rovarirtásra is használják).**

A cigarettafüst egyik összetevője a hidrogén-cianid, melyről a Tiszába került aranymosás-származékként is hallhatunk, vagy a benzol és a formaldehid, melyek az illatosítószer kapcsán kaptak figyelmet nemrég az unió egész területén: rákkeltő anyagok. De itt említhetjük a nitróزامint is, amely szintén rákkeltő, különösen a csecsemőkre nézve lehet halálos hatású. Ráadásul számos mérgező anyag jóval nagyobb sűrűségben fordul elő a másodlagos dohányfüstben, mint abban, amit a dohányos a cigaretta szívásakor közvetlenül beszív. Ilyen a kátrány, ami rákkeltő, vagy a kén-dioxid és a nitrogén-dioxid, amelyek a szmog és a savas esők fő összetevői.

## Jogok és egyéb tévhit

A dohányfüstből kénytelenül részesedő nem dohányzókat ma már hazánkban is jogszabály védi - legalábbis papíron.

A gyakorlatban azonban a dohányosok és a nem dohányzók jogai nehezen egyeztethetők össze. Mindenesetre azt minden jogvédő leszögezi, hogy az egészséghez való jog alapvetőbb és előbbre való, mint a dohányzáshoz való jog. Az nagyon öröndetes tény, hogy különböző civil és hivatalos szervezetek hazánkban is őrt állnak a levegő általános minőségéért, komoly harcok folynak a légszennyezettség visszaszorításáért. A dohányfüst azonban tízezerszer nagyobb szennyezőanyag-tartalommal rendelkezik, mint a legszennyezettebb városi levegő. A kén-dioxid, nitrogén-dioxid, szén-monoxid, benzol határértékeire, de a szálló és ülepedő por mértékére is létezik szabályozás, ám a dohányfüst esetében nem létezik ilyen, magyarul: korlátlanul jelen lehet a levegőben.

A dohányfüstöt általában érzékszervi módon állapítják meg az illetékesek, hogy mennyire van jelen az adott térben. Indokoltabb esetekben, ha a nem dohányzók jogaik védelméért szállnak harcba, műszeres mérést is elvégeznek. Ám a probléma oka nemcsak a dohányfüst létének bizonyítása, hanem az, hogy a füsttel teli, javarészt zárt alul- és felüljárók, várakozóterek közterületnek, mondhatni a senki földjének minősülnek.

Európai szinten ma már nem teheti meg egy dohányos, amit magyarországi társai, hogy a nem dohányzók arcába fújja a füstöt a buszmegállóban, vagy egyéb közterületen. A legtöbb uniós tagállamban törvény tiltja a közterületeken való dohányzást, ehhez képest hazánkban még azt is nehéz elérni, hogy a járművezető ne nyitott vezetőfülkében ülve szívja el a napi nikotinmennyiségét, vagy egy társasház lakói ne a lépcsőházban gyűjtsanak rá, melynek köszönhetően a többi lakó a nappalijában érezheti a dohányfüstöt órákon keresztül. A hazai felsőoktatásban nem új keletű jelenség, hogy a tanár előadás közben zsinórban rágyújt, cseppet sem zavartatva magát a nem dohányzó hallgatók jogai miatt. Tizennyolc éven aluliak ma bárhol vásárolhatnak cigarettát, és a vendéglőkben s egyéb közterületeken rendre szívja a füstöt a hallgatók többség.



**A DUE idén 10 iskolarádió felszereléséhez járult hozzá az Önkormányzati Minisztérium segítségével.**

**A 16. Országos Ifjúsági Sajtófesztiválon azok között az Országos Iskolarádió Hálózat-tagok között sorsoltak ki 15.000,- Ft értékű Media Markt vásárlási utalványokat, amelyek rendszeresen visszaigazolták a rádióműsorok lejátszását.**

Középiskolák...

**0599 Zsámbéki Premontrei Szakközépiskola, Zsámbék**





# Cigánylány

...Cigánytáncórákra járok ott, ahol lakom,  
a Budaörsi Művelődési házba...

Ott szoktak játszani nekünk svéd és orosz cigányzenét is, hegedűvel, bőgővel, gitárral, tamburával. Romungro vagyok, anyukám cigány, apám magyar, együtt élek 1 testvéremmel és 4 féltestvéremmel együtt, hisz szüleim elváltak. Nagypám muzsikus volt Szabolcs megyéből származott. Ő is hegedült, zongorázott, gitározott és még tamburán is tudott játszani.

Szerintem a cigányok jobban ragaszkodnak a hagyományokhoz az emberi kapcsolatokban is. Például egy cigány lány vagy fiú egyaránt sosem fog járni a testvére volt párjával. Én ezt helyesnek tartom.

Anyám jól ismeri és átadja nekem a cigánykonyhatudását, ami tetszik is nekem. A jellegzetes öltözekből a mai lányok inkább csak az ékszereket viselik, nagy karika fülbevalót, arany gyűrűt és láncot. A hosszú szoknyát csak akkor, amikor fellépnek.

A cigányoknak sok más jó tulajdonságuk van, de nem mindig. Főként vidéken vannak, de Budaörsön is találkoztam olyanokkal, akik csúnyán beszélnek, műveletlenek, nem iskolázottak, bár erről inkább a szülők tehetnek. Ők sokszor úgy gondolják, a lányok inkább maradjanak otthon, főzzenek, süssenek, gyerekeket szüljenek.

De az erényekről és hibákról úgy gondolom, hogy ezek emberi és nem cigány-magyar tulajdonságok.

Bár a tipikus, hagyományos család az sok gyermekes, ma már, főként a városokban vagy város közeli településeken a fiatal lányok nem vállalnak 2-3 gyermeknél többet. Nekem kettőnél több nem lesz. Úgyis már elegendő vagyunk.

Én büszke vagyok cigányságomra, a szokásainkra, hagyományainkra és hogy ezeket ismerem.

Sajnos nem beszélek roma (lovári) nyelven, de nagyon szeretném megtanulni, ha lehetőség lesz rá.

Egyébként színésznőnek készülök, ezért nemcsak táncórákra járok, hanem színitanodába és énektanárhoz.



# Szárnyakat ad?



## Kokaint találtak a Red Bullban

Nyomokban kokaint találtak a Red Bull energiatálban a Hong Kong-i hatóságok - tudatta az AFP hírügynökség kedden. Hétfvégén Tajvanon ugyanilyen okból már bevontak 18 ezer doboz Red Bullt.



A Hong Kong-i egészségügyi hatóságok közlése szerint három ital mintájában bukkantak a tiltott szerre: ezek a „Red Bull Cola”, a „Red Bull Sugar-free” és a „Red Bull Energy Drink”. 0,1 és 0,3 mikrogramm közötti kokaint mutattak ki literenként, ilyen mennyiség az egészségre csak kismértékben veszélyes. Az italokat azonnal leszedették a nagy szupermarketek polcairól. „A kokain veszélyes kábítószer, kereskedelme pedig bűncselekmény” - olvasható a Hong Kong-i közleményben.

A tajvani hatóságok múlt szombaton közölték, hogy 18 ezer doboz Ausztriából importált Red Bullt vontak be, mert nyomokban kokaint tartalmazott.

Korábban több német tartományban is betiltották a „Red Bull Cola” forgalmazását hasonló okok miatt. A cég a múlt héten úgy tájékoztatott, hogy a Red Bull Hungary nem forgalmaz Magyarországon a kifogásolt termékből, valamint a hagyományos energiatál ebben nincs érintve, mert míg a kokacserje kivonata minden Cola termékben megtalálható, addig a másik Red Bull termékben, az energiatálban nem található meg...

A Red Bullt egy osztrák fogkrémkereskedő, Dietrich Mateschitz találta ki a nyolcvanas években, azóta világszerte nagy népszerűségnek örvend a szlogenje szerint „szárnyakat adó” energiatál.

„ A szomj oltására alkalmatlanok...

Fontos tudnivaló, hogy az energiatalok hipertóniás italok, vagyis bennük magasabb a folyadéknomás, mint ami az emberi szervezet sejteiben van. Látszólagos ellentmondás: az energiatalok nem alkalmasak a szervezet folyadékvesztésének pótlására, mivel a túlnyomásos jellegük miatt kiszáradást (dehidrációt) okoznak, illetve a felgyorsult anyagcsere következménye hasmenés is nagy meleg esetén ezért inkább a sporttá-összetevők nem szerepelhetnek, viszont biztosítják a verejtékezés során kiürült fo- a pontos megkülönböztetés: a sportitalok gozva, hogy a sportolók az edzés vagy a síthassák szervezetük folyadék- és lokat helyesebb lenne az élénkítő ital elne- energiatál is, de gyakorlatilag egyik ener- sem, mert ezek nem is természetes alap- egyen-gumicukorizük): színezett, ízesített, kek. Edzés közben azért is



Az egyik legismertebb energiatál lógója

lehet. Intenzív testedzés, fizikai munka, lok javasolhatók, amelyekben a felsorolt izotóniások, vagyis gyorsan és hatékonyan lyadékmennyiség pótlását. ...Fontos lenne tudományos alapossággal arra lettek kidol- verseny legnehezebb szakaszában bizto- ásványianyag-pótlását, míg az energiatá- vezéssel illetni. ...Minden sportital egyben giatál sem igazán sportital. Már csak azért anyagokból állnak (nem véletlenül van tartósított, szénsavval agyondúsított termé- „ellenjavalltak”, mert szénsavasak...

...Az energiatalok megváltoztatják a fáradtságtűrés határát, aminek alkal- manként jótékony hatása is lehet, például hosszú, monoton autóvezetés közben. ..Tudni kell ugyanakkor azt is, hogy nagyobb mennyiségben izgatottságot, vegetatív neurózisos tüneteket (ideggyöngeséget) okoznak, ami heves szívdo- bogással, türelmetlenséggel, idegességgel, alkalmanként némi agresszivitással is járhat. Ez vezetés közben is veszé- lyes lehet. A hatás természetesen egyénenként más és más. Bár függőséget nem okozhat, mégsem ajánlatos túl so- kat fogyasztani belőle. Akinek vérnyomáseltérése van, továbbá cukorbeteg, koffeinre érzékeny, várandós és szoptatós anya, gyermek és szívbeteg ne fogyassza!

Bár az energiatalokat már több mint tíz éve ismerik és fogyasztják Magyarországon is, rendeleti leírás vagy szabvány máig nem készült az italokban felhasználható különleges összetevőkről. Hazánkban - az uniós elveknek megfelelően - már két éve nem is engedélykötelesek, csak a piaci kontroll működik. Vannak olyan uniós országok, ahol bizonyos szabályok vonatkoznak ugyan rá, Németországban például meghatározzák a koffeintartalom felső értékét, de itt is ket- tős jogszabály él, hiszen az importból származó termékekre ezek a megkötések nem vonatkoznak.

Az EU szakértői foglalkoznak az energiatalok kérdésével, és remélhetőleg hamarosan sor kerül egy jogszabály kidol- gozására, amely az egészségi kockázatra való tekintettel állapítja meg az ilyen típusú italokban található hatóanyagokra vonatkozó határértékeket. .” (vital.hu)